



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : contact@lyonrhonewaterpolo.org

## CHARTRE COMPETITION

### Saison 2024/2025

Cette chartre Compétition présente l'organisation générale du groupe compétition, du fonctionnement de chaque équipe (N3A, N3B et Ligue Aura Féminine). Elle est conclue par un engagement sur l'honneur considéré comme acté dès lors que l'inscription au groupe Compétition a été réalisée.

## 1. EQUIPE A

### 1.1. COMPOSITION DE L'EQUIPE

La sélection sera réalisée par l'entraîneur sur le mois de septembre. La composition de l'équipe sera finalisée à la fin du mois de septembre.

L'équipe peut être mixte et le nombre de joueurs affectés est fixé par l'entraîneur en concertation avec le conseil d'administration.

### 1.2. OBJECTIFS

L'équipe A a pour objectif de :

- Participer à la compétition N3A.
- Être aussi compétitive que possible et au moins se maintenir dans la poule.
- Représenter le Lyon Rhône Water-Polo au niveau régional.

### 1.3. ENTRAINEMENTS

L'équipe a deux entraînements par semaine :

- Un premier entraînement à l'ESA le jeudi, de 19h45 (entrée) à 22h15 (sortie).
- En deuxième entraînement le mardi :
  - Par défaut à l'ESA de 19h45 (entrée) à 22h15 (sortie).
  - Ou à Aquavert de 21h00 (dans l'eau) à 22h00 sur décision du coach.

Cet entraînement à Aquavert est spécifique. L'entraîneur notifiera les joueurs/joueuses concerné.e.s une semaine avant. L'objectif de cet entraînement est de pouvoir faire des entraînements thématiques en ciblant les joueurs devant y participer. L'équipe A aura la priorité sur ce créneau.



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : contact@lyonrhonewaterpolo.org

Les entraînements sont assurés par un entraîneur coach. La présence des joueurs est attendue à chaque entraînement (au moins 85% de présence). Les absences doivent être exceptionnelles. Les joueurs complètent l'application dédiée au plus tard la veille de l'entraînement pour permettre à l'entraîneur d'organiser au mieux la session.

Également, les joueurs devront être ponctuels. En particulier à l'ESA, l'entrée doit être groupée et se fait à 19h45.

#### **1.4. FREQUENCE DE MATCH**

14 à 16 matchs sont organisés sur la saison (le nombre de matchs réels et définitifs ainsi que les dates de matchs sont connus dans le courant du mois de septembre). Un match aller et un match retour face à chaque équipe de la poule. Les joueurs s'engagent à se rendre disponibles et signalent leur présence aux matchs dès le début d'année sur l'application dédiée. Des absences exceptionnelles peuvent être tolérées.

Les joueuses s'organisent entre elles pour se rendre aux tournois (covoiturage) et partagent les frais.

#### **1.5. SELECTION POUR LES MATCHS :**

La sélection est faite par le coach à la fin de l'entraînement précédent le match. Les critères de sélection sont par ordre de priorité :

- Le niveau.
- La cohérence de l'équipe.
- L'assiduité et la motivation.
- Le comportement.

La sélection peut :

- Aller jusque 11 joueurs de champs et 1 gardien.
- Aller jusque 12 joueurs de champs et 2 gardiens.

L'option 1 sera privilégiée sur les matchs à l'extérieur afin de maximiser le temps de jeu.

L'équipe est coachée par un coach lors des matchs à domicile et 1 match sur 2 lors des matchs à l'extérieur.



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : contact@lyonrhonewaterpolo.org

## 2. EQUIPE B

### 2.1. COMPOSITION DE L'EQUIPE

La sélection sera réalisée par l'entraîneur sur le mois de septembre. La composition de l'équipe sera finalisée à la fin du mois de septembre.

L'équipe peut être mixte et le nombre de joueurs affectés est fixé par l'entraîneur en concertation avec le conseil d'administration.

### 2.2. OBJECTIFS

L'équipe B a pour objectif de :

- Participer à la compétition N3B.
- Former des joueurs pour l'équipe A, à long terme.
- Représenter le Lyon Rhône Water-Polo au niveau régional.

### 2.3. ENTRAINEMENTS

L'équipe a deux entraînements par semaine :

- Un premier entraînement à l'ESA le jeudi, de 19h45 (entrée) à 22h15 (sortie).
- En deuxième entraînement le mardi :
  - Par défaut à l'ESA de 19h45 (entrée) à 22h15 (sortie).
  - Ou à Aquavert de 21h00 (dans l'eau) à 22h00 sur décision du coach.

Cet entraînement à Aquavert est spécifique. L'entraîneur notifiera les joueurs/joueuses concerné.e.s une semaine avant. L'objectif de cet entraînement est de pouvoir faire des entraînements thématiques en ciblant les joueurs devant y participer. L'équipe A aura la priorité sur ce créneau.

Les entraînements sont assurés par un entraîneur coach. La présence des joueurs est attendue à chaque entraînement (au moins 85% de présence). Les absences doivent être exceptionnelles. Les joueurs complètent l'application dédiée au plus tard la veille de l'entraînement pour permettre à l'entraîneur d'organiser au mieux la session.

Également, les joueurs devront être ponctuels. En particulier à l'ESA, l'entrée doit être groupée et se fait à 19h45.

### 2.4. FREQUENCE DE MATCH

14 à 16 matchs sont organisés sur la saison (le nombre de matchs réels et définitifs ainsi que les dates de matchs sont connus dans le courant du mois de septembre). Un match aller et un match retour face à



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : [contact@lyonrhonewaterpolo.org](mailto:contact@lyonrhonewaterpolo.org)

chaque équipe de la poule. Les joueurs s'engagent à se rendre disponibles et signalent leur présence aux matchs dès le début d'année sur l'application dédiée. Des absences exceptionnelles peuvent être tolérées.

Les joueuses s'organisent entre elles pour se rendre aux tournois (covoiturage) et partagent les frais.

## **2.5. SELECTION POUR LES MATCHS :**

La sélection est faite par le coach à la fin de l'entraînement précédent le match. Les critères de sélection sont par ordre de priorité :

- L'assiduité et la motivation.
- Le niveau.
- La cohérence de l'équipe.
- Le comportement.

La sélection peut :

- Aller jusque 11 joueurs de champs et 1 gardien.
- Aller jusque 12 joueurs de champs et 2 gardiens.

L'option 1 sera privilégiée sur les matchs à l'extérieur afin de maximiser le temps de jeu.

L'équipe est coachée par un coach lors des matchs à domicile seulement.



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : contact@lyonrhonewaterpolo.org

### **3. EQUIPE LIGUE AURA FEMININE**

#### **3.1. COMPOSITION DE L'EQUIPE**

L'équipe peut être composée de 14 joueuses. Le pré-requis est un niveau confirmé en waterpolo, ainsi qu'une bonne motivation pour participer aux matchs et être assidues aux entraînements, afin d'assurer une bonne cohésion et un esprit d'équipe solidaire.

La sélection se fait en début d'année après séance d'essai et validation par l'entraîneur.

#### **3.2. OBJECTIFS**

L'équipe féminine du Lyon Rhône Water-Polo participe à la Ligue AURA Féminine (Auvergne-Rhône-Alpes). Les objectifs sont alors de :

- Participer à l'ensemble des tournois organisés dans la Ligue AURA Féminine.
- Porter l'équipe féminine du Lyon Rhône Water-Polo.
- Représenter le water-polo féminin à l'échelle de la ville de Lyon mais aussi de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

#### **3.3. ENTRAINEMENTS**

L'équipe dispose d'un entraînement à l'ESA de 2h le mardi soir, de 19h45 (entrée) à 22h15 (sortie). L'entrée se fait groupée à 19h45 : la ponctualité doit donc être de rigueur.

L'entraînement est assuré par un entraîneur. La présence des joueuses est attendue à chaque entraînement. Les absences doivent être exceptionnelles et justifiées.

Les joueurs complètent l'application dédiée au plus tard la veille de l'entraînement pour permettre à l'entraîneur d'organiser au mieux la session.

#### **3.4. FREQUENCE DE MATCHS**

En moyenne 4 tournois sont organisés sur l'année. Ce sont des formats à la journée avec plusieurs matchs à jouer (organisation définie par le club d'accueil).

Les dates sont définies lors du premier trimestre de la saison. Les joueuses s'engagent à se rendre disponibles sur les dates de tournois.

Les joueuses s'organisent entre elles pour se rendre aux tournois (covoiturage) et partagent les frais.

#### **3.5. SELECTION POUR LES MATCHS :**

L'ensemble des joueuses souhaitant participer seront sélectionnées dans la mesure de :



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : [contact@lyonrhonewaterpolo.org](mailto:contact@lyonrhonewaterpolo.org)

- 11 joueuses de champs et 1 gardienne.
- 13 joueuses de champs et 2 gardiennes.

L'équipe est accompagnée de coachs bénévoles. Ces derniers et/ou la capitaine assurent la gestion des joueurs pendant le match. L'assiduité aux entrainements et la motivation seront valorisées.



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : contact@lyonrhonewaterpolo.org

## ENGAGEMENT SUR L'HONNEUR

### Equipe N3

Cette engagement sur l'honneur est considéré comme acté dès lors que l'inscription au groupe Compétition N3A et N3B a été réalisée.

Il s'agit d'un engagement envers moi-même, mes coéquipier.e.s et mon entraîneur/coach. Il reflète ma motivation et ma disponibilité pour l'équipe.

Ainsi, en m'inscrivant en Compétition, je m'engage :

- A être assidu.e aux entraînements Compétition (taux de présence de 85% minimum).
- A être disponible pour les matchs, bien que quelques absences exceptionnelles soient tolérées.
- A prévenir mon entraîneur/coach en cas d'absence justifiée.
- A avoir toujours un esprit d'équipe pendant les matchs et entraînements ;
- A être positif.e et avec un jeu fair play.
- A respecter l'adversaire, l'entraîneur et les co-équipiers.
- A participer aussi à la vie de l'équipe et plus largement du club lorsque je ne joue pas, pour faire la table (au moins une fois dans l'année), l'arbitrage, noter les statistiques de l'équipe lors d'un match ou assister l'entraîneur/coach ou l'équipe.
- A prendre la responsabilité d'une tâche utile au bon fonctionnement de l'équipe et / ou de l'organisation des matchs (à domicile ou à l'extérieur), ce qui signifie de coordonner les actions à réaliser (avec le soutien d'autres coéquipiers).
- A participer aux recherches de subventions, financements privés, partenariats... ainsi que tout événement (tournoi compétition...) ou vente de matériel (maillots, peignoirs...) qui pourraient aider à pérenniser le club en Compétition.
- A prendre beaucoup de plaisir à jouer.

Dans le cas où je ne suis pas capable de remplir ces critères, je suis susceptible de laisser ma place à une personne plus motivée et investie dans la compétition.



LYON RHONE WATER POLO  
238 rue de Créqui  
69003 LYON  
Tel : 06.12.01.44.49  
Email : contact@lyonrhonewaterpolo.org

## ENGAGEMENT SUR L'HONNEUR

### Ligue Aura Féminine

Cette engagement sur l'honneur est considéré comme acté dès lors que l'inscription au groupe Compétition en ligue Aura Féminine a été réalisée.

Il s'agit d'un engagement envers moi-même, mes coéquipières et mon entraîneur/coach. Il reflète ma motivation et ma disponibilité pour l'équipe.

Ainsi, en m'inscrivant en Compétition, je m'engage :

- A être assidue aux entraînements Compétition.
- A être disponible pour les tournois dont les dates sont communiquées en début de saison.
- A prévenir mon entraîneur/coach en cas d'absence justifiée.
- A avoir toujours un esprit d'équipe pendant les matchs et entraînements.
- A être positive et avec un jeu fair play.
- A respecter l'adversaire, l'entraîneur et les co-équipières.
- A participer à l'organisation du ou des tournois féminins organisés par le club.
- A participer aussi à la vie de l'équipe et plus largement du club lorsque je ne joue pas, pour faire la table (au moins une fois dans l'année), l'arbitrage, noter les statistiques de l'équipe lors d'un match ou assister l'entraîneur/coach ou l'équipe.
- A participer aux recherches de subventions, financements privés, partenariats... ainsi que tout évènement (tournoi compétition...) ou vente de matériel (maillots, peignoirs...) qui pourraient aider à pérenniser le club en Compétition.
- A prendre beaucoup de plaisir à jouer.

Dans le cas où je ne suis pas capable de remplir ces critères, je suis susceptible de laisser ma place à une personne plus motivée et investie dans la compétition.